**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **MAGDA MOYANO PLAZAS** |
| 3. FECHA: | 2021-05-20 | 4. HORA: | Jueves,13:00:00,15:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | PATINAJE | 6. Nº DE SESIÓN: | 2 |
| 7. LOCALIDAD: | Rafael Uribe Uribe | 8. Nº DE SEMANA: | 1 |
| 8. ZONA: | 4 | 9. CICLO: | 3 |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Apropio acciones de lanzamiento, atrapada, jugando con el equilibrio, la estabilidad, la dinámica y la velocidad, reconociendo las funciones motrices específicas del cuerpo y mi potenciación para la práctica deportiva.

**COGNITIVA :**
Analizo y resuelvo las diversas situaciones que se van presentando en el desarrollo de las habilidades basicas por medio del juego y el ejercicio.

**PSICOSOCIAL :**
Los primeros quince días realizaré mínimo dos pequeños conversatorios como una forma de recordar el tema de derechos y la tematica de genero

**LUDICA :**
Reconozco a mis compañeros como co-constructores de las actividades recreativas, en el centro de interés.

**TEMA :**
Reconozco mi cuerpo en aspectos físicos y motrices

**SUBTEMAS :**
Identifico mi coordinacion motriz y control corporal

**IMPLEMENTACION :**
elementos existentes en la casa o de facil ubicacion

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
Bienvenida al grupo, tema centro de interes y social Actividades a realizar, calentamiento

TIEMPO
30

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
Actividades propuestas de acuerdo al tema y subtema, evaluacion de espacio y elementos disponibles Desarrollo de las actividades a realizar

TIEMPO
60

**RETO :**
ACTIVIDADES
De acuerdo a las actividades realizadas aumentar su grado de dificultad con propuestas directas de las participantes

TIEMPO
5

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma estiramiento retroalimentacion, autoevaluacion sugerencias

TIEMPO
25